

Рекомендации родителям по организации дистанционного обучения.

Пространство:

- Рабочий стол с оборудованием должен находиться недалеко от естественного освещения. При использовании искусственного освещения свет должен падать на клавиатуру компьютера.
- Рабочая комната должна быть тихой.
- Рядом с компьютером должно быть достаточно места для записей в тетрадь.
- Рабочее место с учебным оборудованием должно быть защищено от неконтролируемого доступа маленьких детей, если они есть в доме и домашних животных.
- На рабочем месте не должно быть лишних, отвлекающих предметов. Постарайтесь выдержать официальный стиль(минимализм).

Режим:

- Следует сохранить и поддерживать для себя и ребенка привычный распорядок и ритм дня.
- Составьте наглядное расписание для ребенка. Повесьте его на видном месте.
- Включите в расписание время сна и бодрствования, утренние процедуры, начало занятий, продолжительность урока и «перемены», моменты отдыха и совместного времяпрепровождения с семьей.
- Вы можете корректировать расписание, в соответствии с полученным опытом (возможно ваш ребенок быстрее справляется с одними заданиями и требует больше времени на другие).

Отношения:

- Эмоциональное состояние ребенка напрямую зависит от состояния взрослого (родителей, близких). Опыт родителей из других стран показывает, что потребуется некоторое время на адаптацию к режиму самоизоляции, и это нормальный процесс. Дайте себе, ребенку и педагогам время на адаптацию к новым условиям. Будьте терпимы, спокойны.
- Если вы с интересом будете участвовать в образовании ребенка, поддерживать его, использовать различные способы мотивации (игровой, соревновательный и т.д.), процесс образования будет идти проще, что будет способствовать поддержанию хорошей атмосферы и хороших отношений в семье.
- Сейчас вы выполняете две роли: родитель-педагог и родитель-семья. Первая роль ответственная и серьезная, обращайтесь за советами к учителям, классным руководителям, а также психологу. Но не забывайте и о второй роли, в которой вы имеете теплые семейные отношения со своим ребенком. Находите время для совместных занятий, которые бы вас сближали.
- Создавайте новые семейные ритуалы(например семейное чаепитие в середине дня , читальный клуб перед сном или утренние занятия спортом и т.д.)

Мотивация:

- Родители и близкие школьников могут повысить привлекательность дистанционных уроков, если попробуют «освоить» некоторые из них вместе с

ребенком. Например, можно задать ребенку вопросы, поучаствовать в дискуссии и тогда урок превратится в увлекательную, познавательную игру-занятие.

- Используйте систему поощрений и бонусов. Продумайте ту, которая лучше всего подойдет вашей семье и вашему ребенку. Это могут быть совместные игры, угощения, теплые слова, небольшие подарки и т.д.
- Постарайтесь договариваться со своим ребенком. Объясните почему это важно и нужно.
- Используйте «Я»-сообщения. Вместо «Ты должен сделать задание сейчас», «Я верю (буду рада), что к вечеру задание будет выполнено».
- Чередуйте различные виды деятельности. Не избегайте таких предметов, как физкультура, рисование, музыка. Они дают время на отдых, повышают интерес, позволяют расслабиться, выплеснуть внутреннюю энергию.
- Вероятно, вашему ребенку сейчас не просто. Покажите ему, что вы в него верите. «Я вижу как тебе тяжело, но ты(мы вместе) справишься с этим», «Даже если сейчас не получается, ты обязательно справишься, ты все равно мой любимый ребенок».
- Разделите с ребенком радость, если он ее испытывает. Если он делится с вами, что что-то ему интересно или он с чем-то справился, не будьте равнодушными.
- Помогите ребенку разделить сложные задания на этапы, более простые.

Ребенок дома:

- Ваш ребенок, как и прежде, нуждается в общении со сверстниками. Помогите ему организовать возможность общаться с ними по видео-связи или при помощи звонков или чатов. Помогите ему с организацией совместных игр, конкурсов по видеосвязи.
- Одновременно ограничьте использование ребенком сайтов с большим объемом новостной информации, дезинформации и «новостного шума». Лучше выбрать для общения мессенджеры (телеграмм, скайп, WatsApp и прочие).